

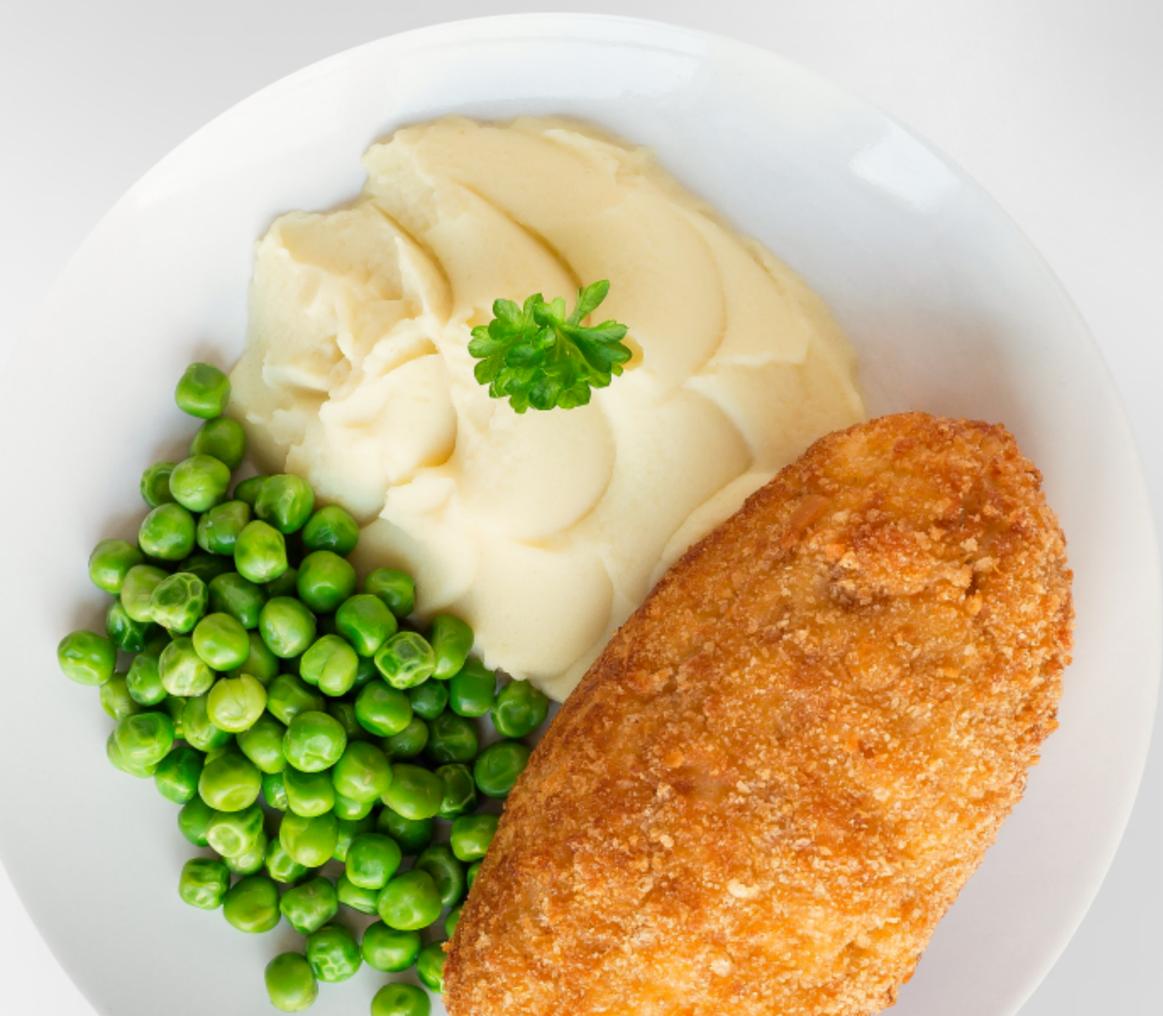


**ТЕЛО
ХРАНИТЕЛЬ**
служба здорового питания

ДОСТАВКА

домашних обедов

от 230 руб.





**ТЕЛО
ХРАНИТЕЛЬ**
служба здорового питания

МЕНЮ

Обед «Лайт»

Салат + суп или горячее с гарниром, хлеб

от 100 порций — 230 руб.

от 50 порций — 260 руб.

от 20 порций — 290 руб.

Обед «Стандарт»

Суп или салат, горячее с гарниром, напиток, хлеб

от 100 порций — 270 руб.

от 50 порций — 290 руб.

от 20 порций — 320 руб.

Обед «Супер»

Салат, суп, горячее с гарниром, напиток, хлеб

от 100 порций — 290 руб.

от 50 порций — 330 руб.

от 20 порций — 350 руб.

**ЧТОБЫ ВЫ УБЕДИЛИСЬ В КАЧЕСТВЕ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ, МЫ
МОЖЕМ ОТПРАВИТЬ ВАМ ДЕГУСТАЦИОННЫЙ СЕТ БЕСПЛАТНО**

ВСЯ НАША ПРОДУКЦИЯ ИМЕЕТ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ СЕРТИФИКАТЫ



**ТЕЛО
ХРАНИТЕЛЬ**
служба здорового питания

МЕНЮ

1 ДЕНЬ

Салат с капустой и яблоком, 100 г
Похлебка с индейкой, 250 г
Ватрушка из курицы с гречкой и овощами, 100 / 130 г
Узвар из сухофруктов, 250 мл
Хлеб, 30 г

2 ДЕНЬ

Винегрет, 100 г
Суп куриный с вермишелью, 250 г
Печень куриная в соусе терияки с рисом по-мексикански, 100 / 150 г
Напиток грушевый, 250 мл
Хлеб, 30 г

3 ДЕНЬ

Свежие овощи, 100 г
Уха финская, 250 г
Митлоф из индейки с цветной капустой и отварным картофелем, 100 / 150 г
Компот из сливы, 250 мл
Хлеб, 30 г

4 ДЕНЬ

Салат крабовый с огурцом и капустой, 100 г
Борщ с фрикадельками, 250 г
Плов с курицей, 250 г
Напиток из шиповника, 250 мл
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО
ХРАНИТЕЛЬ**
служба здорового питания

МЕНЮ

5 ДЕНЬ

Салат свекольный с сыром, 100 г
Рассольник с курицей, 250 г
Митболы в томатном соусе со спагетти, 120 / 130 г
Напиток из вишни, 250 мл
Хлеб, 30 г

6 ДЕНЬ

Салат с курицей «Мадлен», 100 г
Суп грибной, 250 г
Вок из курицы с лапшой удон, 120 / 130 г
Напиток из облепихи, 250 мл
Хлеб, 30 г

7 ДЕНЬ

Салат весенний, 100 г
Щи из свежей капусты с говядиной, 250 г
Террин из курицы и гречка с капустой, 100 / 150 г
Холодный чай «Каркаде», 250 мл
Хлеб, 30 г

8 ДЕНЬ

Сельдь под шубой, 100 г
Суп куриный с фрикадельками и картофелем, 250 г
Свинина по-строгановски и макаронами, 120 / 130 г
Напиток из черной смородины, 250 мл
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО
ХРАНИТЕЛЬ**
служба здорового питания

МЕНЮ

9 ДЕНЬ

Салат «Буковина с ветчиной», 100 г
Суп куриный с рисом, 250 г
Котлета-гриль из курицы с картофельным пюре, 100 / 150 г
Яблочно-грушевый напиток, 250 мл
Хлеб, 30 г

10 ДЕНЬ

Салат столичный, 100 г
Борщ со свининой, 250 г
Плов с курицей, 250 г
Напиток из клубники, 250 мл
Хлеб, 30 г

11 ДЕНЬ

Салат «Коул Слоу», 100 г
Суп с чечевицы с индейкой, 250 г
Рыба под маринадом с картофелем на пару, 100 / 150 г
Напиток из черной смородины, 250 мл
Хлеб, 30 г

12 ДЕНЬ

Винегрет, 100 г
Суп «Харчо», 250 г
Котлета домашняя с гречкой тар-тар, 100 / 150 г
Напиток из сухофруктов, 250 мл
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО
ХРАНИТЕЛЬ**
служба здорового питания

МЕНЮ

13 ДЕНЬ

Капуста по-грузински, 100 г
Суп уха из семги с пшеном, 250 г
Поджарка из свинины с феттучини, 120 / 130 г
Апельсиновый напиток, 250 мл
Хлеб, 30 г

14 ДЕНЬ

Салат «Крабовый» с картофелем и майонезом, 100 г
Суп из гороха со свининой, 250 г
Котлета, рубленая из курицы с рисом
и овощами, 100 / 150 г
Напиток из облепихи, 250 мл
Хлеб, 30 г

15 ДЕНЬ

Салат «Оливье», 100 г
Рассольник, 250 г
Азу из курицы с макаронами, 120 / 130 г
Напиток из шиповника, 250 мл
Хлеб, 30 г

16 ДЕНЬ

Салат из свеклы с сыром, 100 г
Борщ с курицей, 250 г
Котлета-гриль из рыбы с рисом и соусом тар-тар, 100 / 150 г
Напиток из клубники, 250 мл
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО
ХРАНИТЕЛЬ**
служба здорового питания

МЕНЮ

17 ДЕНЬ

Малосольные огурчики, 100 г
Суп куриный с рисом, 250 г
Оладьи из печени с луком и картофель
по-деревенски, 100 / 150 г
Компот из сливы, 250 мл
Хлеб, 30 г

18 ДЕНЬ

Салат «Фантазия», 100 г
Суп грибной, 250 г
Курица на пару в сметанном соусе с овощным
рагу, 100 / 150 г
Напиток из яблок, 250 мл
Хлеб, 30 г

19 ДЕНЬ

Салат битые огурцы, 100 г
Суп фасолевый с говядиной, 250 г
Курица тушеная с овощами и гречневой лапшой, 130 / 130 г
Лимонный напиток, 250 мл
Хлеб, 30 г

20 ДЕНЬ

Салат витаминный по-корейски, 100 г
Суп куриный с лапшой по-домашнему, 250 г
Гуляш из говяжьего сердца с гречкой и овощами, 100 / 150 г
Напиток из вишни, 250 мл
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО
ХРАНИТЕЛЬ**
служба здорового питания

МЕНЮ

21 ДЕНЬ

Сельдь под лисьей шубкой, 100 г
Щи из свежей капусты с курицей, 250 г
Рыба по-азиатски с картофелем на пару, 100 / 150 г
Напиток из облепихи, 250 мл
Хлеб, 30 г

22 ДЕНЬ

Винегрет, 100 г
Суп с куриными кнели и рисом, 250 г
Люля-кебаб из курицы с рисом по-мексикански, 100 / 130 г
Компот из яблок и смородины, 250 мл
Хлеб, 30 г

23 ДЕНЬ

Салат «Крабовый» с огурцом и капустой, 100 г
Борщ по-сибирски с фрикадельками, 250 г
Плов, 250 г
Напиток грушевый, 250 мл
Хлеб, 30 г

24 ДЕНЬ

Оливье, 100 г
Уха с пшеном, 250 г
Биточки мясные с макаронами, 150 / 130 г
Яблочно-грушевый напиток, 250 мл
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО
ХРАНИТЕЛЬ**
служба здорового питания

МЕНЮ

25 ДЕНЬ

Салат овощной, 100 г
Рассольник с курицей, 250 г
Котлеты по-домашнему с картофельным пюре, 100 / 150 г
Лимонный напиток, 250 мл
Хлеб, 30 г

КОНТАКТЫ

Светлана Шпиренок
Руководитель отдела продаж
+7 (916) 101 16 07
+7 (495) 120 16 69
+7 (906) 740 20 40

Сайты для знакомства с нашей компанией:

hranitel tela.ru
yum mum.ru

Сайт с предложением по обедам находится в разработке и в скором времени будет активным.