

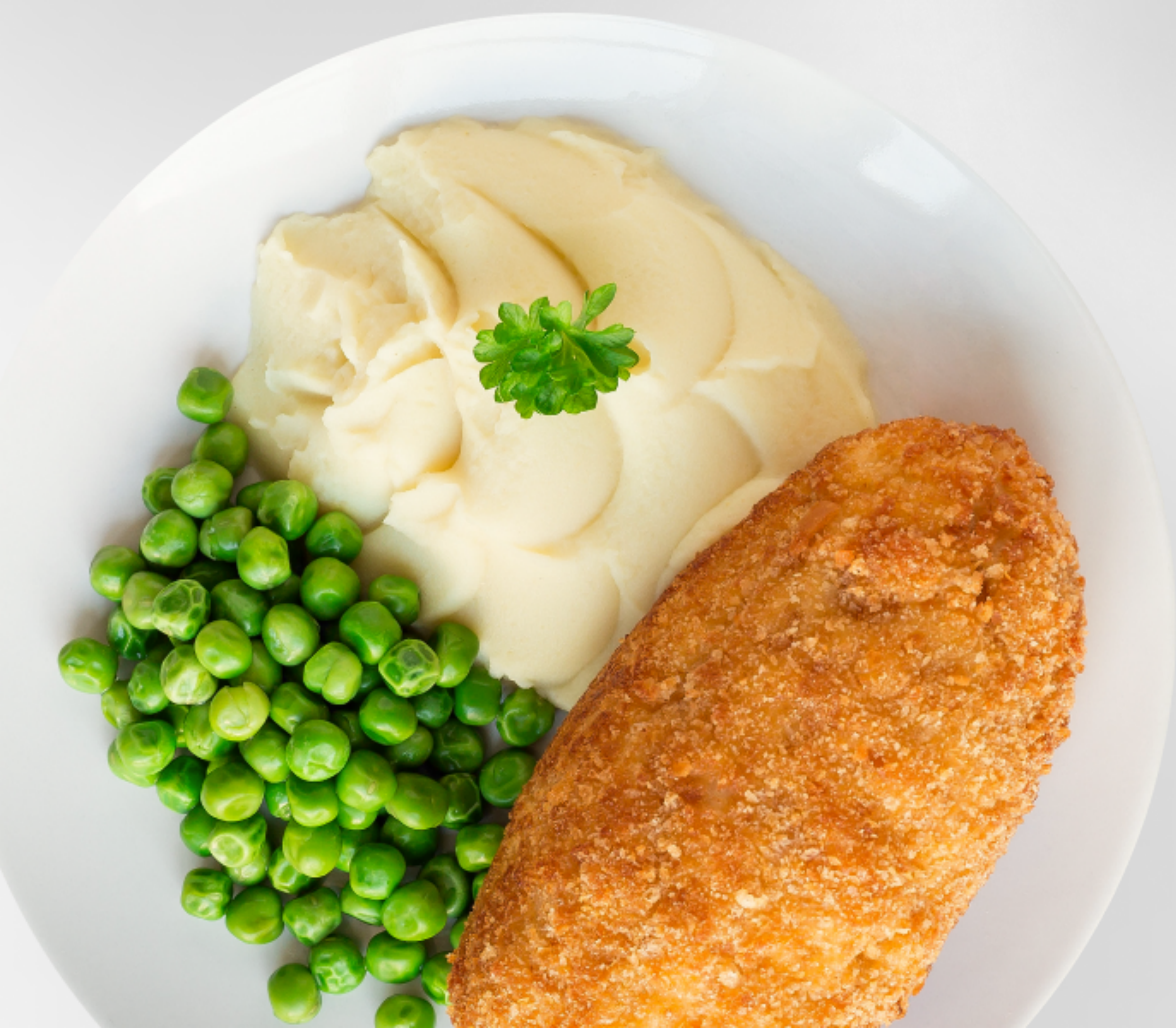


**ТЕЛО  
ХРАНИТЕЛЬ**  
служба здорового питания

# ДОСТАВКА

домашних обедов

от 230 руб.





**ТЕЛО  
ХРАНИТЕЛЬ**  
служба здорового питания

**МЕНЮ**

### **Обед «Лайт»**

Салат + суп или горячее с гарниром, хлеб

от 100 порций — 230 руб.

от 50 порций — 260 руб.

от 20 порций — 290 руб.

### **Обед «Стандарт»**

Суп или салат, горячее с гарниром, напиток, хлеб

от 100 порций — 270 руб.

от 50 порций — 290 руб.

от 20 порций — 320 руб.

### **Обед «Супер»**

Салат, суп, горячее с гарниром, напиток, хлеб

от 100 порций — 290 руб.

от 50 порций — 330 руб.

от 20 порций — 350 руб.

**ЧТОБЫ ВЫ УБЕДИЛИСЬ В КАЧЕСТВЕ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ, МЫ  
МОЖЕМ ОТПРАВИТЬ ВАМ ДЕГУСТАЦИОННЫЙ СЕТ БЕСПЛАТНО**

ВСЯ НАША ПРОДУКЦИЯ ИМЕЕТ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ СЕРТИФИКАТЫ



**ТЕЛО  
ХРАНИТЕЛЬ**  
служба здорового питания

**МЕНЮ**

## **1 ДЕНЬ**

Салат с капустой и яблоком, 100 г  
Похлебка с индейкой, 250 г  
Ватрушка из курицы с гречкой и овощами, 100 / 130 г  
Узвар из сухофруктов, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **2 ДЕНЬ**

Винегрет, 100 г  
Суп куриный с вермишелью, 250 г  
Печень куриная в соусе терияки с рисом по-мексикански, 100 / 150 г  
Напиток грушевый, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **3 ДЕНЬ**

Свежие овощи, 100 г  
Уха финская, 250 г  
Митлоф из индейки с цветной капустой и отварным картофелем, 100 / 150 г  
Компот из сливы, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **4 ДЕНЬ**

Салат крабовый с огурцом и капустой, 100 г  
Борщ с фрикадельками, 250 г  
Плов с курицей, 250 г  
Напиток из шиповника, 250 мл  
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО  
ХРАНИТЕЛЬ**  
служба здорового питания

**МЕНЮ**

## **5 ДЕНЬ**

Салат свекольный с сыром, 100 г  
Рассольник с курицей, 250 г  
Митболы в томатном соусе со спагетти, 120 / 130 г  
Напиток из вишни, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **6 ДЕНЬ**

Салат с курицей «Мадлен», 100 г  
Суп грибной, 250 г  
Вок из курицы с лапшой удон, 120 / 130 г  
Напиток из облепихи, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **7 ДЕНЬ**

Салат весенний, 100 г  
Щи из свежей капусты с говядиной, 250 г  
Террин из курицы и гречка с капустой, 100 / 150 г  
Холодный чай «Каркаде», 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **8 ДЕНЬ**

Сельдь под шубой, 100 г  
Суп куриный с фрикадельками и картофелем, 250 г  
Свинина по-строгановски и макаронами, 120 / 130 г  
Напиток из черной смородины, 250 мл  
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО  
ХРАНИТЕЛЬ**  
служба здорового питания

**МЕНЮ**

## **9 ДЕНЬ**

Салат «Буковина с ветчиной», 100 г  
Суп куриный с рисом, 250 г  
Котлета-гриль из курицы с картофельным пюре, 100 / 150 г  
Яблочно-грушевый напиток, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **10 ДЕНЬ**

Салат столичный, 100 г  
Борщ со свининой, 250 г  
Плов с курицей, 250 г  
Напиток из клубники, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **11 ДЕНЬ**

Салат «Коул Слоу», 100 г  
Суп с чечевицы с индейкой, 250 г  
Рыба под маринадом с картофелем на пару, 100 / 150 г  
Напиток из черной смородины, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **12 ДЕНЬ**

Винегрет, 100 г  
Суп «Харчо», 250 г  
Котлета домашняя с гречкой тар-тар, 100 / 150 г  
Напиток из сухофруктов, 250 мл  
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО  
ХРАНИТЕЛЬ**  
служба здорового питания

**МЕНЮ**

### **13 ДЕНЬ**

Капуста по-грузински, 100 г  
Суп уха из семги с пшеном, 250 г  
Поджарка из свинины с феттучини, 120 / 130 г  
Апельсиновый напиток, 250 мл  
Хлеб, 30 г

### **14 ДЕНЬ**

Салат «Крабовый» с картофелем и майонезом, 100 г  
Суп из гороха со свининой, 250 г  
Котлета, рубленая из курицы с рисом  
и овощами, 100 / 150 г  
Напиток из облепихи, 250 мл  
Хлеб, 30 г

### **15 ДЕНЬ**

Салат «Оливье», 100 г  
Рассольник, 250 г  
Азу из курицы с макаронами, 120 / 130 г  
Напиток из шиповника, 250 мл  
Хлеб, 30 г

### **16 ДЕНЬ**

Салат из свеклы с сыром, 100 г  
Борщ с курицей, 250 г  
Котлета-гриль из рыбы с рисом и соусом тар-тар, 100 / 150 г  
Напиток из клубники, 250 мл  
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО  
ХРАНИТЕЛЬ**  
служба здорового питания

**МЕНЮ**

### **17 ДЕНЬ**

Малосольные огурчики, 100 г  
Суп куриный с рисом, 250 г  
Оладьи из печени с луком и картофель  
по-деревенски, 100 / 150 г  
Компот из сливы, 250 мл  
Хлеб, 30 г

### **18 ДЕНЬ**

Салат «Фантазия», 100 г  
Суп грибной, 250 г  
Курица на пару в сметанном соусе с овощным  
рагу, 100 / 150 г  
Напиток из яблок, 250 мл  
Хлеб, 30 г

### **19 ДЕНЬ**

Салат битые огурцы, 100 г  
Суп фасолевый с говядиной, 250 г  
Курица тушеная с овощами и гречневой лапшой, 130 / 130 г  
Лимонный напиток, 250 мл  
Хлеб, 30 г

### **20 ДЕНЬ**

Салат витаминный по-корейски, 100 г  
Суп куриный с лапшой по-домашнему, 250 г  
Гуляш из говяжьего сердца с гречкой и овощами, 100 / 150 г  
Напиток из вишни, 250 мл  
Хлеб, 30 г



**ТЕЛО  
ХРАНИТЕЛЬ**  
служба здорового питания

**МЕНЮ**

## **21 ДЕНЬ**

Сельдь под лисьей шубкой, 100 г  
Щи из свежей капусты с курицей, 250 г  
Рыба по-азиатски с картофелем на пару, 100 / 150 г  
Напиток из облепихи, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **22 ДЕНЬ**

Винегрет, 100 г  
Суп с куриными кнели и рисом, 250 г  
Люля-кебаб из курицы с рисом по-мексикански, 100 / 130 г  
Компот из яблок и смородины, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **23 ДЕНЬ**

Салат «Крабовый» с огурцом и капустой, 100 г  
Борщ по-сибирски с фрикадельками, 250 г  
Плов, 250 г  
Напиток грушевый, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **24 ДЕНЬ**

Оливье, 100 г  
Уха с пшеном, 250 г  
Биточки мясные с макаронами, 150 / 130 г  
Яблочно-грушевый напиток, 250 мл  
Хлеб, 30 г





**ТЕЛО  
ХРАНИТЕЛЬ**  
служба здорового питания

**МЕНЮ**

## **25 ДЕНЬ**

Салат овощной, 100 г  
Рассольник с курицей, 250 г  
Котлеты по-домашнему с картофельным пюре, 100 / 150 г  
Лимонный напиток, 250 мл  
Хлеб, 30 г

## **КОНТАКТЫ**

Светлана Шпиренок  
Руководитель отдела продаж  
+7 (916) 101 16 07  
+7 (495) 120 16 69  
+7 (906) 740 20 40

Сайты для знакомства с нашей компанией:

[hranitel tela.ru](http://hranitel tela.ru)  
[yum mum.ru](http://yum mum.ru)

Сайт с предложением по обедам находится в разработке и в скором времени будет активным.